

Von: Daniela Luley <newsletter@danielaluley.ch>
Gesendet: Samstag, 8. September 2018 20:30
An: Newsletter
Betreff: Newsletter Herbstbeginn 2018 # einen Augenblick innehalten

Liebe Kunden, liebe Interessierte



„Abendstimmung, seelisches Erwachen, wünschen...“

Es gibt Tage, da ist die eigene Stimmung im Hoch und dann wieder dem Gefrierpunkt nahe. Was ist der Auslöser für derartige Stimmungsschwankungen? Gibt es Aspekte, die eine Seele tatsächlich belasten? Wie ist das ferner möglich, wenn doch angeblich „in lichten Höhen alles immer in Ordnung“ ist?

Menschen haben Gefühle. Ein wunderbares Herz, welches auch verletzt werden kann. Nicht immer ist man bereit, eigene Fehler einzugestehen oder anderen zu verzeihen. Doch die Seele strebt nach Wachstum und immer grösserer Klarheit. Erkenntnisse, kann man diese Schritte auch nennen.

Welche Wachstumsschritte haben Sie sich Anfang dieses Jahres vorgenommen, ob bewusst oder unbewusst? Sind Sie diesen Wunsch-Zielen näher gekommen? Was trennt Sie von Erfolgen? Fehlende Synchronität, Mut oder mangelndes Selbstvertrauen?

Was meint „Gutes erfahren?“ Gibt es Gutes und Schlechtes in Ihrer Biografie? Oder müsste es nicht eher heissen: „Was ich damals noch nicht verstanden habe, heute jedoch anders machen würde?“

Und was bedeutet für Sie Evolution? Etwas, das so unermesslich gross ist, weil wir jeweils nur eine kleine Zeitspanne auf der Erde leben...?

Bitte halten Sie für eine persönliche Meditation einen Augenblick inne:

Setzen Sie Ihre Füsse bewusst auf den Boden, während Sie gerade sitzen oder liegen. Den Atem frei fließen lassen. Kreisen Sie gedanklich um:

- Frage 1: „Was sind meine ureigensten Stärken, was kann ich wirklich gut im Leben?“
Atmen Sie diese Antworten wie Wirbel durch Ihr gesamtes Körpersystem hindurch.
- Frage 2: „Welches Hauptgefühl ist lästig und möchte ich sofort aus meinem Leben entfernen?“
Benennen Sie es bewusst und entlassen Sie es mit Absicht.
- Frage 3: „Wie möchte ich, dass mich mein Umfeld in etwa drei Tagen sieht?“ „Was ist die wertvollste Vision

von mir?“

Beobachten Sie, was sich Ihnen nun zeigt.

Dann bitte ins Hier und Jetzt zurückkehren. Ein Glas Wasser trinken hilft ganz anzukommen.

Warum sende ich Ihnen per Newsletter diesen konkreten Meditationsvorschlag zu...?

Das Licht bewegt, es ist präsent. Aber OHNE Ihre Absicht, darf für Sie nichts BEWEGT werden. Viele Menschen vergessen diesen wichtigen Punkt und sorgen sich. Dinge entwickeln sich in deren Leben nicht wie gewollt. - Reinen Herzens sein, wünschen, Visionen haben dürfen und diese dann in geeigneter Form realisieren. Das ist angemessen. Machen Sie einen ersten Schritt!

Falls Sie nicht geübt sind zu meditieren / zu visualisieren, unterstütze ich Sie gerne dabei:

- Sei es in einer Einzelsitzung im vertrauten Rahmen.
- Oder mit grösserem Akku und bedeutend eindrücklicherem Wirkungskreis in einer Gruppe.

Zu meiner Person

Seit 13 Jahren bin ich selbständig in eigener Praxis. Viele Kundenanliegen sind mir in der Praxis (auf Seelenebene) oder als Teamleiterin in einem Care Team (aus psychologischer Sicht) begegnet. Es gibt keine Problemstellung ohne Lösung. Gerne unterstütze ich Sie bei der Klärung Ihrer persönlichen Anliegen. Einzig der Wunsch oder die Absicht zur Veränderung muss gegeben sein.

-> Einzelberatungen 2018:

Bitte planen Sie frühzeitig, wenn Sie Anliegen noch in diesem Jahr klären möchten. Es sind 2018 nur noch wenige Einzelberatungs-Termine frei: [Kontaktformular](#)

(Aufgrund der grossen Nachfrage bin ich seit Jahren auf etwa 3 – 4 Monate ausgelastet.)

-> Abendkurs „Das Leben meistern“:

Die wegweisenden Abendkurse vom [Samstag, 22. September in Cham](#) und [Samstag, 24. November 2018 in Winterthur](#) unterstützen Sie nachhaltig. Persönliche Anliegen, wie auch globale Notstände, dürfen in einer tragenden Gruppe verstanden und aufgelöst werden. Die Seele erkennt neue Wege, Klarheit entsteht. Warum in einer Gruppe erarbeiten? Der Multiplikator an Energie und Kraft ist enorm. Besuchen Sie diese wertvollen und zeitaktuellen Abendkurse. Sie werden über den Ablauf, die machtvolle Wirkungsweise und die resultierenden Erkenntnisse staunen!

Mit herzlichen Grüssen und bis bald

Daniela Luley

daniela luley coaching. training.

Rappstrasse 5
CH-8408 Winterthur
phone + 41 52 222 50 62
coaching@danielaluley.ch
www.danielaluley.ch

Wenn Sie zukünftig keine Newsletter mehr wünschen, dann klicken Sie bitte [hier](#). Sie werden dann automatisch aus dem E-Mail Verteiler gelöscht.